

**Режим дня в разновозрастной группе детей 6-7-го
года жизни «Непоседы»**

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность детей (общая длительность, включая перерыв)	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.40
Игры, досуги, непосредственно-образовательная деятельность (для детей 6-го г.ж.)	16.00-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.50-17.30
Игры, уход домой	до 17.30