

**Режим дня в разновозрастной группе
детей 4-5-го года жизни «Солнышко»**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, спокойные игры, зарядка	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50 - 9.10
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	9.10 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 11.50
Обед	11.50 - 12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20— 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Игры, досуги	15.45 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30 – 17.30
Уход домой	до 17.30