

### Режим дня

в разновозрастной группе детей 3-4-го года жизни «Лучики»

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием, осмотр, спокойные игры	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Активное бодрствование	
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	9.10 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9:50 – 11.30
Обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры. Полдник.	15.00 – 15.35
Вечерняя непрерывная образовательная деятельность. 2+	15.35-15.45
Игры, досуги	15.45 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.10 – 17.30
Уход домой	до 17.30