

## **Режим дня в разновозрастной группе «Капельки» детей 2-3 года жизни**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием, осмотр детей, спокойные игры	<b>7.00- 8.20</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.20- 9.00</b>
Активная деятельность	<b>9.00-12.00</b>
Непосредственная образовательная деятельность	<b>9.10- 9.43</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	<b>9.50- 11.30</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>11.30- 12.00</b>
Подготовка ко сну, сон	<b>12.00- 15.00</b>
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	<b>15.00-15.20</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.20- 15.35</b>
Игры, досуги	<b>15.35-16.15</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	<b>16.15-17.00</b>
Уход домой	<b>17.00-17.30</b>