

утверждено

Приказом МБДОУ детского сада «Сказка» с. Анненково
№356 от 02.11.2020

Заведующий МБДОУ детским садом «Сказка» с.
Анненково  Сетникова Ю.В.

Перспективно-тематический план мероприятий на 2020-2021 учебный год по пропаганде здорового питания, формированию мотиваций воспитанников к правильному питанию и формированию у родителей правильных предпочтений в питании в МБДОУ детском саду «Сказка» с. Анненково

Цель: формирование у детей дошкольного возраста и их родителей представления о необходимости заботы о своем здоровье, о важности правильного питания, как составной части сохранения и укрепления здоровья.

Задачи:

- формирование и развитие представления дошкольников о здоровье как одной из важнейших человеческих ценностей, формирование готовности заботиться и укреплять собственное здоровье,
- формирование у дошкольников знаний о правилах рационального питания, их роли в сохранении и укреплении здоровья, а также готовности соблюдать эти правила,
- повышение компетенции сотрудников ДОУ в вопросах рационального питания дошкольников,
- обновление информационной среды учреждения по организации рационального питания дошкольников,
- разработка и внедрение эффективных форм сотрудничества с родителями в практику по преемственности организации питания детей в домашних условиях и в ДОУ.

Мероприятия по мотивированию родителей воспитанников к ведению здорового образа жизни посредством проведения информационно-коммуникативной кампании, а также вовлечение их в мероприятия по укреплению как своего здоровья, так и здоровья своих детей.

1. Пополнение информации на сайте и на стенде «Айболит советует» в течение всего времени о культуре питания и о здоровом образе жизни, изготовление буклетов и памяток: консультации «Правильное питание — главное условие здорового образа жизни человека», «Здоровое питание детей», «Телевизор и компьютер — друзья и враги», «Мы идем в магазин», «Меню детского праздника», «Принципы здорового питания», «Правильное питание — залог здоровья дошкольника».
2. Обновление информации в уголках здоровья на информационных стендах групп «Эликсиры жизни — витамины», «Влияние психологического климата семьи на здоровья ребенка», «Самое любимое и полезное», «Разговор о правильном питании».
3. Оформление фото-рубрики «Столовый этикет», «Вкусные истории» (истории как дети с родителями готовят дома), «Кулинарные традиции в семье».
4. Организация и проведение цикла бесед с родителями воспитанников по пропаганде здорового питания «Все ли полезно, что вкусно?», «Что такое режим питания?», «Основные правила рационального питания», «Вредность продуктов быстрого приготовления», «Болезни неправильного питания».
5. Ежемесячное освещение на сайте ДОУ информации о проведенных мероприятиях по вопросам правильного питания.

Перспективно-тематический план работы с воспитанниками

Вторая младшая группа все мероприятия педагоги групп планируют самостоятельно, включая их как в самостоятельную, так и в совместно организованную деятельность в течение всего дня.

Тема и форма мероприятия
Беседа «Как вести себя за столом»; Д/и «Волшебный мешочек» Рисование «Наливное яблочко» «Я – человек» (элементарное представление о себе) Досуг «Чистота и здоровье»
Д/и «Самые полезные продукты» С/р игра «Семья» Лепка «Блюдо с фруктами»
Беседа «Здоровое питание, какое оно?»; Прослушивание детских песен «Апельсин», «Антошка» Игра-соревнование «Овощи, фрукты» «Я – ребенок. Мой образ жизни» «Здоровые зубы»
«Новый год у ворот» (беседа о вреде сладкого) Аппликация «Морковка для зайчонка» Беседа «Прогулка для здоровья»
П/и «Съедобное – несъедобное»; С/р игра «Покорми куклу» Подвижные игры на воздухе «Зимние забавы»
Просмотр презентации/альбома «Полезные продукты»; Просмотр мультфильма о правильном питании Физкультурный праздник
Игровая ситуация «Помоги маме приготовить овощной салат» Рисование «Овощи»
Праздник «Витаминка»; Чтение (заучивание) стихотворения об овощах, фруктах Игра «Больница»
Коллаж «Полезное, неполезное»; Загадки об овощах и фруктах Мини-огород, огород на окошке. Презентация детского альбома «ЗОЖ»

Средняя группа все мероприятия педагоги групп планируют самостоятельно, включая их как в самостоятельную, так и в совместно организованную деятельность в течение всего дня

Тема и форма мероприятия
Беседа «Этикет за столом»; Д/и «Фруктовое/овощное домино»; Аппликация «Сбор урожая» «Я – человек» Досуг «Чистота и здоровье»
Д/и «Самые полезные продукты» С/р игра «Магазин» Огородные сказки: «Как вырос огурец», «Почему помидор красный»
Беседа «Почему нужно есть каждый день?» Прослушивание детских песен «Вот веселый огород», «песенка Медунницы» Игра-эстафета «Помоги маме разобрать покупки» «Я – ребенок. Мой образ жизни»; «Здоровые зубы»
«Новый год у ворот» (беседа о вреде сладкого) Аппликация «Эти полезные фрукты» Беседа «Прогулка для здоровья»
П/и «Съедобное – несъедобное»; С/р игра «Встречаем гостей» Инсценировка по русской народной сказке «Репка» Подвижные игры на воздухе «Зимние забавы»
Просмотр презентации/альбома «Полезные продукты»; Просмотр мультфильма о правильном питании Физкультурный праздник
Игровая ситуация «За покупками» Познавательное занятие «Витамины и здоровый организм» Беседа «Закаливание»
Праздник «Витаминка»; Чтение (заучивание) стихотворения об овощах, фруктах Беседа «Продукты, вредные для здоровья» Игра «Больница»
Коллаж «Полезное, бесполезное» Мини-огород, огород на окошке. Выставка детских работ по ИЗО «ЗОЖ»

Старшая группа все мероприятия педагоги групп планируют самостоятельно, включая их как в самостоятельную, так и в совместно организованную деятельность в течение всего дня.

Тема и форма мероприятия
Игровая ситуация «Этикет за столом»; Беседа-презентация «Чистые руки – залог здоровья!» Рисование «Наш осенний огород»; Беседа «Здоровье и болезнь»; «Я – человек» Досуг «Чистота и здоровье»
Д/и «Самые полезные продукты»; С/р игра «Магазин» ЧХЛ «Вкусная каша»; «Что я знаю о себе? Мой организм»
Беседа «Почему нужно есть каждый день?»; Игровая ситуация «Готовим овощной салат» Игра-эстафета «Помоги маме разобрать покупки» «Я – ребенок. Мой образ жизни»; Опыт с водой; «Физкультура и здоровье» Беседа «Здоровые зубы»
«Новый год у ворот» (беседа о вреде сладкого) Беседа «Я иду в гости: как себя вести за столом» «Прогулка для здоровья»
П/и «Съедобное – несъедобное»; С/р игра «Встречаем гостей» Заучивание стихотворений о здоровом питании Подвижные игры на воздухе «Зимние забавы»
Просмотр презентации/альбома «Полезные продукты»; Просмотр мультфильма о правильном питании Занятие «Хлеб – всему голова»; « Телевизор, компьютер и здоровье» Физкультурный праздник
Игровая ситуация «За покупками» Познавательное занятие «Витамины и здоровый организм» Беседа «Закаливание»
Праздник «Витаминка» ЧХ «Про девочку, которая плохо кушала»; Беседа «Продукты, вредные для здоровья»
Коллаж «Полезное, неполезное» Мини-огород Выставка детских работ по ИЗО «ЗОЖ»

Подготовительная группа все мероприятия педагоги групп планируют самостоятельно, включая их как в самостоятельную, так и в совместно организованную деятельность в течение всего дня.

Тема и форма мероприятия
Игровая ситуация «Как правильно есть»; Беседа-презентация «Чистые руки – залог здоровья!» Рисование «Полезное, бесполезное»; Беседа «Здоровье и болезнь»; «Я – человек» Досуг «Чистота и здоровье»
Д/и «На что похоже»; С/р игра «В магазине с мамой» ЧХЛ «Робин-Бобин»; «Что я знаю о себе? Мой организм»; Беседа «внутренние органы человека»
Беседа «Гигиена каждый день»; Игровая ситуация «Готовим овощной салат» Игра-эстафета «Помоги маме разобрать покупки»; Беседа «Здоровые зубы»; «Я – ребенок. Мой образ жизни» Опыты с водой; «Физкультура и здоровье»
«Новый год у ворот» (беседа о вреде сладкого) С/р игра «Кафе» «Прогулка для здоровья»
Мини-конкурс «Лучшая сервировка стола для куклы» Подвижная игра «Перевези покупки»; Беседа «Если хочется пить» Подвижные игры на воздухе «Зимние забавы»
Просмотр презентации/альбома «Полезные продукты»; Просмотр мультфильма о правильном питании; Беседа «Хлеб – всему голова» Физкультурный праздник «Телевизор, компьютер и здоровье»
Игровая ситуация «За покупками» Познавательное занятие «Витамины и здоровый организм»; Беседа «Закаливание»
Конкурс «Здоровую пищу едим – быть здоровыми хотим» Беседа «Продукты, вредные для здоровья» Лепка «Чайная пара»
Коллаж «Полезное, бесполезное» Мини-огород Выставка детских работ по ИЗО «ЗОЖ»